**Вся информация сугубо конфиденциальна.
Неразглашение содержания этой анкеты с нашей стороны гарантируется.**

*Чтобы добавить строку в таблице, нажать правой кнопкой мыши на таблицу и выбрать "Вставить строку ниже".*

**Важно: Не только что происходило фактически, а что было пережито в определенные периоды или моменты фазы программирования.**

**Рассматриваем период:**

 **Имя, фамилия рожденного**

Кем дано имя. Какие истории с этим связанны. От кого пришла фамилия. Проследи по поколениям, на сколько можешь.

|  |
| --- |
|  |

**Дата, время и место рождения**

И все что с этим связанно: "рожден в одно число, записан на другое", "на учете был в одном городе, рожден в другом". Все что об этом знаешь и думаешь.

|  |
| --- |
|  |

**Был ли крещен, в какой церкви, религии.** Что с этими событиями связано?

|  |
| --- |
|  |

 **Каким по счету рожден в семье?**

- включая абортированных, умерших, мертворожденных.

|  |
| --- |
|  |

**Возраст и даты рождения родителей на момент рождения.**

|  |  |
| --- | --- |
| мать |  |
| отец |  |

**Какую цель преследовали родители, когда проектировали вас? С какой целью для них вы родились?** Явной или не явной.

|  |  |
| --- | --- |
| для матери |  |
| для отца |  |

 **Были ли умершие или абортированные непосредственно перед автором? На сколько раньше?**

|  |
| --- |
|  |

**Были ли умершие или абортированные после автора?**

|  |
| --- |
|  |

**Были ли долгие периоды бесплодия? Невозможность родить?**

Не беременела, не донашивала плод замирал, были выкидыши, не имела долго сексуального партнера и т.д. Мысли, переживания по этому поводу.

|  |
| --- |
|  |

**Обстоятельства зачатия. Отношения партнеров в момент зачатия.**

Замужем/не замужем, по желанию, по принуждению, случайно, какие присутствовали мысли (напр. о ребенке или, наоборот, со страхом забеременеть, "быстрее бы это закончилось" и прочее), выполняю супружеский долг, хочу удержать партнера, пыталась соблазнить и т.д

|  |
| --- |
|  |

**Применялись ли противозачаточные средства, расчет циклов?**

Таблетки, презервативы, подсчет "неопасных" дней, спринцевания, прерывание акта и т.д.

|  |
| --- |
|  |

**Предпринимались ли попытки прервать беременность?**

Какие мысли, переживания, обстоятельства, ситуации с этим связанные. Кто был инициатором, кто был против. На каком сроке. И прочие подробности.

|  |
| --- |
|  |

**Мама поняла, что беременна. Какая первая реакция? При каких обстоятельствах узнала?**

мысли, чувства, эмоции - страх, как я скажу родителям, сейчас это не вовремя, радость, неопределенность, сомнения и т.д.

|  |
| --- |
|  |

**При каких обстоятельствах мама сообщила отцу, что беременна? Какая первая реакция?**

Какие мысли, чувства, эмоции, какие действия предприняты. Знал ли о отец о беременности? Знала ли мама кто отец?

|  |
| --- |
|  |

**Какая реакция других людей на новость о беременности?**

Кто что сказал? Кто как отреагировал? Кто что предпринял? напр. бабушки, дедушки, соседи и прочие доброжелатели

|  |
| --- |
|  |

**Какие советы давали по поводу беременности?**

Кто, с какой целью, какая была реакция мамы/другого.

|  |
| --- |
|  |

**Что происходило за 9 месяцев до зачатия?**

Подробности, особенности, необычные обстоятельства. Смерти, трагедии, аварии, ссоры, повторяющиеся ситуации, травмы, события в стране и прочее.

|  |
| --- |
|  |

**Подробности протекания беременности.**

Происходящие события, стрессы, состояния, мысли, переживания, радости, трудности, поездки т.д.

|  |
| --- |
|  |

**Отношения между родителями на момент рождения**

В браке, гражданский брак, повенчаны, у отца другая семья, мама не знает кто отец... и т.д. Эмоциональная атмосфера, отношение друг к другу, претензии, доверие, ссоры и т.д.

|  |
| --- |
|  |

**Как относились родители друг к другу в период рождения ребенка?**

Атмосфера в семье, настроения, мысли, желания. Вместе или далеко друг от друга. Мама одна и не знает, где отец и тд. Все обстоятельства общения, мысли, чувства, беспокойства, связанные с партнером.

|  |
| --- |
|  |

**Обстоятельства рождения**

В какой срок, где происходили роды, кто присутствовал, что происходило и т.д.

|  |
| --- |
|  |

**С чего начались роды? Где? Кто присутствовал? Что говорили?**

Начались боли, схватки, отошли воды и т.д. Что необычного происходило? Эмоциональный фон?

|  |
| --- |
|  |

**Что произошло после начала родовой деятельности? Что предпринималось?**

Увезли на скорой, шла пешком одна до медпункта, побежала звонить к соседям и т.д. Были ли какие-то переживания, разговоры, случайности, препятствия и т.д.

|  |
| --- |
|  |

**Процесс рождения. От начала и до разрешения.**

Как долго длилось, что происходило, как перенесла мама/отец, какие мысли, разговоры, действия, обстановка и прочее. Как можно подробнее.

|  |
| --- |
|  |

**Каким способом ребенок появился на свет? При каких обстоятельствах? Что было обычного и необычного? Где проходили роды?**

Естественным, через кесарево сечение / операция, родился в "рубашке"...

|  |
| --- |
|  |

**Что применялось при родах? Как готовили к родам врачи?**

Клизма, операция, наркоз, обезболивание, выдавливание, использование щипцов, роды в воде,

|  |
| --- |
|  |

**Как происходили непосредственно роды?**

Задерживали роды, уснула (усыпили) стимулировали, легко и быстро, мучительно, ничего не почувствовала, сильно орала, боялась, стеснялась, теряла сознание, переживала за ребенка, думала о муже и т.д.

|  |
| --- |
|  |

**На каком месяце произошли роды?**

Причина, что говорили врачи, что думали другие.... Что переживала мама? отец?

|  |
| --- |
|  |

**Держали ребенка в инкубаторе?**

Какая информация есть об этом периоде?

|  |
| --- |
|  |

**Что происходило непосредственно после родов?**

Не могла сидеть, не вставала, муж напился и долго не приходил, муж расстроился что родилась дочь, переживала что некому забрать, как я буду управляться с ребенком, меня выписали, а ребенок остался в больнице, долго не приносили кормить, ребенок не брал грудь... и т.д. Кто-то что-то сказал.

|  |
| --- |
|  |

**Что особенного происходило после рождения?**

Отказ от ребенка, разлука с ребенком, депрессия у мамы, мама кормила чужого ребенка, ребенка кормила другая женщина

|  |
| --- |
|  |

**Ребенок - первые месяцы после рождения.**

Не спал, всё время орал, перепутал день с ночью, на грудном/искусственном вскармливании, болезненный (какие болезни) т.д.

|  |
| --- |
|  |

**Прикладывали ли ребенка к груди? Как долго ребенок был на грудном вскармливании? Что мама (или другие) переживали и думали по этому поводу?**

|  |
| --- |
|  |

**Как ребенок переживал отрывание от груди? Как это происходило?**

|  |
| --- |
|  |

**Какие обстоятельства окружали семью во время первого года жизни?**

Что говорят, думают, делают кругом?

|  |
| --- |
|  |

**Ребенок до года**

Каким растет, что с ним происходит, что случается, как живет?...

|  |
| --- |
|  |

**Обстоятельства, эмоциональная атмосфера вокруг.**

Что происходит в стране, в городе, в роду, среди соседей? С кем живет, какая обстановка, настроения, страхи, переживания. Смерти, травмы, стрессы, аварии, пожары, испуг и т.д.

|  |
| --- |
|  |

**Примечание.**Что еще хотелось бы дополнить?

|  |
| --- |
|  |

**Дополнительно:**

Какие тайны, секреты у родителей, которые скрывались? Что было необычным, странным в жизни.
*Это может быть очень важным для решения проблемы.*

|  |
| --- |
|  |

Какие секреты, тайны, легенды были в роду. *Убийства, самоубийства, инцесты, изнасилования, брошенные дети, многоженство и другие ситуации.*

|  |
| --- |
|  |

*Подробнее о предках* [*https://docs.google.com/document/d/1F57wxE93V92b30ww\_uJVTZjqdODBMkLKI30L-e0FjIQ/edit*](https://docs.google.com/document/d/1F57wxE93V92b30ww_uJVTZjqdODBMkLKI30L-e0FjIQ/edit)