Анкета заполняется в компьютере. (\* - *отмечены обязательные поля)*

*Чтобы добавить строку в таблице, нажать правой кнопкой мыши на таблицу и выбрать "Вставить строку ниже".*

**ОБЩИЕ ДАННЫЕ**

**1. Дата заполнения анкеты**

|  |
| --- |
|  |

**\*2. Страна проживания. Контакты** - Скайп, телефон, эл. адрес

|  |
| --- |
|  |

**\*3. В каком возрасте ты стал полностью независим от своих родителей?** Отдельное жилье, собственный заработок. **Укажи максимально точно возраст (лет и месяцев), дату и обстоятельства отделения.**

|  |
| --- |
|  |

**Возраст, когда впервые был разделен с родителями. Дата, сколько лет и месяцев.** При каких обстоятельствах произошло разделение? Оставили у бабушки, оставили в больнице, отправили в детдом, родители разошлись, кто-то умер и т.д.

|  |
| --- |
|  |

**\*4. Полный возраст на момент обращения за консультацией.**

|  |
| --- |
|  |

**5. Дата, время и место рождения.
Вероисповедание, отношение к религии.**

|  |
| --- |
|  |

**6. Возраст родителей, на момент твоего рождения.**

|  |  |
| --- | --- |
| Возраст матери на момент родов |  |
| Возраст отца на момент твоего рождения |  |

**7. Совпадает ли дата рождения с кем-то еще?**

|  |
| --- |
|  |

**8. Важные места передвижения в течении жизни.**

|  |
| --- |
|  |

**9. Правша или левша** *(какая ведущая рука на самом деле)*

*Чтобы проверить - похлопай в ладоши. Какая рука сверху?*

|  |
| --- |
|  |

**10. Пол, сексуальная ориентация.**

Сексуальные предпочтения, отношение к сексу

|  |
| --- |
|  |

**ОСНОВНАЯ ПРОБЛЕМА**

**11. Причина обращения за консультацией.**
*Как можно более четко сформулируй запрос:*

|  |
| --- |
|  |

**12. Дата и возраст на момент, когда началась болезнь/ проблема:**что еще есть об этом?

|  |
| --- |
|  |

**Что уже предпринималось или предпринимается по этому поводу?**

|  |
| --- |
|  |

**13. Была ли такая же или похожая проблема у родственников?**

|  |
| --- |
|  |

**14. Похожие судьбы кого-то из родных, жизненные параллели.**Проживаю похожую жизнь, как кто-то жил. Напр. бабушка или тётя

|  |
| --- |
|  |

**15. Мысли по поводу возможных причин твоей проблемы.**

|  |
| --- |
|  |

**16. Внезапный шок или значимое происшествие/ситуация, позитивные или негативные, произошедшие или завершившиеся в течение 12 месяцев до начала болезни/ проблемы:**

|  |
| --- |
|  |

**ИНФОРМАЦИЯ О РОЖДЕНИИ**

**17. Каким по счету ты рожден в родительской семье?**

Братья и сестры по порядку (включая абортированных, мертворожденных, умерших)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

*Расширить таблицу можно правой кнопкой мышки.*

**18. Что происходило в момент рождения? Что ты знаешь об этом?**

**Как прошли роды? Было ли что-то необычное?** [Подробнее.](http://ne-odin.de/?p=2228)..

|  |
| --- |
|  |

**19. Что происходило в семье и вокруг в течении 9 месяцев до твоего зачатия? В момент зачатия?**

*Отношение родителей, бабушек-дедушек, трагедии в семье, в стране, болезни, происшествия, измены, ссоры...*

|  |
| --- |
|  |

**20. Что происходило в семье и вокруг в течении маминой беременности тобой?**

|  |
| --- |
|  |

**21. Как была воспринята новость о беременности тобой?**

|  |  |
| --- | --- |
| мамой |  |
| папой |  |
| бабушками/дедушками |  |
| другими |  |
|  |  |

**22. Как прошел первый год твоей жизни?**

*Что происходило с тобой, с родителями, в семье, в стране.*

|  |
| --- |
|  |

**ЛИЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

**23. Полученное образование, основная профессия**

**Почему именно это? Кто или что повлиял на выбор?**

|  |
| --- |
|  |

**24. Что ты больше всего не любишь / что не нравится/что раздражает в себе?**  (три пункта)

|  |
| --- |
|  |

**25. Что тебя раздражает/злит/не нравится в других?**

|  |
| --- |
|  |

**26. Твои увлечения. Что тебя интересует больше всего?
Что доставляет тебе наибольшую радость?** (три пункта)

|  |
| --- |
|  |

**27. Чем бы хотел заниматься? О чем мечтал?**

|  |
| --- |
|  |

**РОДИТЕЛИ**

**28. Что происходило в жизни твоих родителей:** *(аварии, увольнения, смерти, болезни, землетрясения, наводнения, совместное проживание с родителями одного из молодоженов, политические события, переезды/путешествия и т.п.).*

|  |
| --- |
|  |

**29. Что ты можешь сказать о них и их отношениях?**Подробно.

|  |
| --- |
|  |

**30. Дата и место рождения матери. Если уже нет, то дата смерти/причина. Что особенного с этим связанно?**

|  |
| --- |
|  |

**31. Какой по счету рождена мама в семье?** (включая рожденных и нерожденных детей)

**Есть ли братья и сестры? В каких они отношениях?**

|  |
| --- |
|  |

**32. Отношения родителей в семье мамы.**

|  |
| --- |
|  |

**33. Дата и место рождения отца.** Если уже нет, то дата смерти/причина.

Что знаешь об этом?

|  |
| --- |
|  |

**34. Отношения родителей в семье отца.**

|  |
| --- |
|  |

**35. Какой отец по счету ребенок в семье?** (включая все беременности мамы)

|  |
| --- |
|  |

**36. Дата женитьбы родителей, дата развода** (если разведены):

Другие обстоятельства их отношений.

|  |
| --- |
|  |

**37. ТВОЕ СЕМЕЙНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ** (опиши):

|  |
| --- |
|  |

**38. Полных лет в браке. Важные даты**

|  |
| --- |
|  |

**39. Количество детей** (рожденных, абортированных, мертворожденных, умерших)

Возраст и даты рождения, родные или приемных

*При необходимости добавляй строки (правый клик мышки- Вставить строку ниже)*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

40. Примечание. **Что связанно с рождением детей особенного?**

|  |
| --- |
|  |

**41. Какие-либо серьезные заболевания, конкретные диагнозы.**

|  |
| --- |
|  |

**42. Твои отношения с партнером? с противоположным полом?**

|  |
| --- |
|  |

**43. Какие-либо другие значимые личные отношения в твоей жизни?**

|  |
| --- |
|  |

**44. Твои отношения с мамой:**

|  |
| --- |
|  |

**45. Твои отношения с отцом:**

|  |
| --- |
|  |

**46. Что-то особенное/ необычное, что происходило в семье.**

|  |
| --- |
|  |

**ЛИНИЯ ЖИЗНИ**

**47. Опиши основные события твоей жизни** - драматические события, травмы, шоки, страхи, изменения и т.д.
Начинай с момента «сейчас» и двигаясь в обратную сторону до момента рождения. Опиши все важные моменты, которые можешь вспомнить, распределив информацию: возраст, дата, само событие (что произошло), твои чувства в связи с этим. Например:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 46 лет 10 мес | 10.08.2005 | Автоавария | Страх,боль в груди |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Возраст | Дата | Событие | Чувства |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

 *При необходимости добавляй строки (правый клик мышки- Вставить строку ниже)*

**48. Вспомни, какие еще важные события были в твоей жизни?**

*Драматичные, шокирующие, неожиданные, травмирующие, радостные и трагичные. Побудь с этим вопросом! Запиши его на лист бумаги или в компьютер, дописывай со временем всё, что приходит.*

|  |
| --- |
|  |

**49. Вспомни самый сильный негативный шок в твоей жизни**

|  |
| --- |
|  |

**50. Страхи и испуг, внезапные, интенсивные или хронические.**

*Опиши ситуации и эпизоды. Например: "чуть не утонул", "ожидание, что отец придет пьяный", болезнь ребенка, пожар…*

|  |
| --- |
|  |

**51. Очень сильно раздражающие тебя ситуации в прошлом** / *раздражение, окрашенное злостью, сожалением и горем.*

|  |
| --- |
|  |

**52. Были ли когда-либо попытки самоубийства?**
*У тебя или у кого-либо из родственников. Опиши подробности.*

|  |
| --- |
|  |

**53. Имелись ли затяжные, хронические, “неизлечимые” заболевания?**

*У тебя или у кого-либо из родственников? Какие? У кого?*

|  |
| --- |
|  |

**54. Есть ли что-то, о чем сожалеешь? В чем раскаиваешься?**

|  |
| --- |
|  |

**55. О чем постоянно вспоминаешь?Какие картинки постоянно всплывают из прошлого? Повторяющиеся сны?**

|  |
| --- |
|  |

**56. Неожиданное для тебя событие в прошлом.**
*Например: внезапная смерть любимого человека, авария, новость.*

|  |
| --- |
|  |

**57. Повторяющиеся события в твоей жизни**

|  |
| --- |
|  |

**58. Секреты, тяжелые тайны, о которых ты никогда никому не рассказывал.**
*Пиши столько, сколько нужно. Эта информация доступна только адресату. Или напиши об этом лично ведущему.*

|  |
| --- |
|  |

**59. Опиши твое семейное дерево по линии матери.**

*Вспомни, всё, что помнишь или можешь узнать на 3-4 поколения своих предков по линии матери. Где они жили, на ком женились, разводились, убивались, чего добивались, особенности жизни предков, яркие и необычные события, что часто обсуждалось в семье, что скрывалось и т.п. По максимуму восстанови картину.*

|  |
| --- |
|  |

**60. Опиши всё, что знаешь о предках по линии отца**.

|  |
| --- |
|  |

**61. Какие ситуации повторяются или противопоставляются из поколения в поколение?**

|  |
| --- |
|  |

**62. Предсказывали ли тебе что-то?** Гадалка сказала, что "я никогда не выйду замуж/не женюсь", "я умру в 39 лет"... По гороскопу, чьи-то проклятья, сглазы, наговоры, слова экстрасенса, энерготерапевта или просто авторитетного лица и т.д. *Не зависимо от того верил ты в это или нет.*

|  |
| --- |
|  |

**63. Есть ли твердые убеждения** (может ты живешь с ними, но не замечаешь)? Убеждения: "женщина не должна работать”, “важно, что скажут люди”, “быть богатым плохо”...

|  |
| --- |
|  |

**Примечание**

**64. О чем хотелось бы еще написать?**

 Мысли о своей жизни. Выводы, идеи, осознания.

|  |
| --- |
|  |